



WORKSHOPS ANGEBOTE

Techniken:

Skript - Workbook, Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten,
Präsentationen, Videoeinspielungen, Persönlichkeits-
Tests und Analysen, Spiele und Lockerungsübungen,
Einsatz von ätherischen Ölen (Olfaktorisch),

ZYTO Bio- KommunikationsGerät

(Positivität der Amygdala)

sowie weitere spontane Techniken

Dauer:

mindestens 2,5 Stunden – 1 Tag

1. Reden halten im Alltag – Trauen Sie sich!

Überzeugen Sie mit Ihrer Persönlichkeit! Ständig wird man im Leben neuen Herausforderungen gestellt und plötzlich ist man in einer Position, in der man vor anderen sprechen und Überzeugungsarbeit leisten darf. Egal ob im Elternbeirat, Mitglied in einem Vereinsvorstand oder Kirchengemeinderat, in einer öffentlichen Diskussionsrunde oder einer Beförderung – überall steht die öffentliche Kommunikation im Vordergrund.

Nach diesem Workshop ist Redeangst vor Gruppen kein Thema mehr! In diesem Seminar gleichen Sie Ihr Selbstbild mit der Wirkung auf Ihr Umfeld ab, lernen Ihre Persönlichkeit und Ausdruckskraft sicher einzusetzen. Sie erhalten Grundsteine für einen gelungenen Vortrag, ein selbstbewusstes Auftreten, mit Lampenfieber umzugehen und mit Stimme voll und ganz zu überzeugen.

Sie erhalten Tipps und Tricks, wie Sie die Zuhörer richtig begeistern, damit diese sich motiviert fühlen und Ihnen weiterhin Ihre volle Aufmerksamkeit schenken. Nutzen Sie Ihre Stärken und Potenziale, fördern Sie Ihre Ausstrahlung, Charisma und Ihre Persönlichkeit!

Zielgruppe: Schulabgänger, Vereinsmitglieder, Berufseinsteiger, Berufstätige, Wiedereinsteiger, Menschen – die überzeugen möchten