



## ***Steigerung von Lebensqualität und Kraft durch Motivation und Begeisterung***

Motivation ist die Grundvoraussetzung für erfolgreiches Handeln. Mit Begeisterung alles erreichen, das ist das große Geheimnis erfolgreicher Persönlichkeiten. Talente und Techniken haben wir alle genug. Nun ist es an der Zeit - werden Sie auf Ihre Talente aufmerksam, arbeiten Sie an Ihrer Motivation, positiven Einstellung und einem starken Willen.

Nutzen Sie die Fähigkeit „Motivation“, um Ihre Leistungsreserven zu mobilisieren, um Ihr System zu stärken und gleichzeitig mehr Spaß durch größere Erfolge zu haben. Finden Sie Ihre ganz persönlichen Herausforderungen, Ziele und Visionen sowie Ihre inneren Anreize zu einer besseren Umsetzung bis hin zu mehr Lebensqualität. *„Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung wechseln kann.“ Albert Einstein*

In diesem Workshop erlernen Sie hilfreiche Strategien und Handlungswege zum Thema Selbstmotivation, was sind optimale Glaubenssätze, wie Visualisieren Sie richtig und erhalten viele Hilfsmittel zum Thema Motivation, innere Einstellung sowie mentaler Stärke.

Zielgruppe: Wiedereinsteiger ins Berufsleben, Teams, Alle mit Interesse an Motivation, Power, Leichtigkeit, Kraft und mehr Lebensqualität

Dauer: wenigstens 3 - 5 UE

Auch als individuelles **Inhouse-Seminar** oder **Impulsvortrag** möglich.