



Mit dem „LIGA-Prinzip© der Persönlichkeit“ zu mehr Lebensqualität

Mit dem „LIGA-Prinzip© der Persönlichkeit“ erhalten Sie eine lebensbegleitende Technik der positiven Weiterentwicklung, bzw. Persönlichkeitsentfaltung. Es unterstützt und fördert Ihre persönlichen sowie beruflichen Erfolge. Lässt erkennen, welche Alternativen, Möglichkeiten und Ziele für Sie tatsächlich relevant sind. Bringt Klarheit in die unterschiedlichsten Bereiche und Themen Ihres Lebens. Liefert viele Informationen und Chancen zu Ihrem persönlichen Wachstum und zeigt andere Perspektiven klar und deutlich auf. Wer das „LIGA-Prinzip© der Persönlichkeit“ nutzt, die darin definierten Punkte anwendet und das ganze wenigstens 30 Tage konsequent am Stück praktiziert, erreicht nach dieser Zeit bereits erste Ergebnisse und mehr Lebensqualität. Es wird sich Glück, Erfolg, Zufriedenheit mehr Wert fürs eigene Leben einstellen.

Dieses Konzept ist imstande jeden aus einer scheinbar unlösbaren Situation herauszubringen, wandelt Burnout und Depressionen in Motivation um. Gleichzeitig unterstützt und fördert es die positive Wahrnehmung. Wer demzufolge Erfolgreich sein möchte, braucht eine gesunde, positive Einstellung, ein starkes Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und die Fähigkeit, innere Ressourcen im richtigen Moment zu aktivieren. Blicken Sie hinter die Kulissen und erfahren Sie mehr über Ihren persönlichen Auftritt, Ihr eigenes Kommunikationsverhalten, Ihre Grenzen und wie Sie über die Komfortzone hinaus denken, Selbstbewusstsein und Mut. Machen Sie sich zu einer starken Persönlichkeit.

Einblicke in das LIGA-Prinzip© der Persönlichkeit

- Was ist eine Persönlichkeit?
- Ihr persönlicher Auftritt – Authentizität überzeugt
- Die Körpersprache als Vorbote zur tatsächlichen Wahrnehmung
- Betrachtung des LIGA-Prinzips sowie Möglichkeiten
- Potenziale und Werte Analyse
- Vorhandene und innere Ressourcen aktivieren und nutzen
- Selbst- und Fremdbild Analyse
- Typen- und Temperamenten Lehre für einen erfolgreichen Umgang
- Innere Einstellung und sichere Kommunikation für mehr Empathie
- Umgang mit Ängsten und negativen Glaubenssätzen
- Persönlichkeitswachstum – 4 Stufen Modell
- Wege einer Nachricht – Sender / Empfänger
- Das Gesetz der Spiegelneuronen
- Ziele / Wünsche bewusst machen und mit Begeisterung verfolgen
- Entspannungstechniken für mehr Ausdauer und Energiereserven

Termin / Seminarzeit

nach Vereinbarung
08:00 – 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl begrenzt: 8 – 19 Personen

Veranstaltungsort

wird noch bekannt gegeben

Auch als individuelles **Inhouse-Seminar** oder **Impulsvortrag** möglich.